



KANNABIS

Hamppu on kasvi, jonka eri lajikkeet voidaan luokitella *kuitu-, öljy-, tai päihdehampuksi*.

Kannabis on yleisnimitys, jota käytetään päihdehampusta saatavista erilaisista valmisteista. Kannabiksen päihdyttävä vaikutus syntyy sen sisältämistä useista kymmenistä *kannabinoideista*.

THC

(tetrahydrokannabinoli)

- Päihtymisen kannalta merkittävin kannabinoidi
- Psykoaktiivinen

CBD

(kannabidioli)

- Lääkekäytön kannalta merkittävä kannabinoidi
- Vähentää THC:n psykoaktiivisia vaikutuksia

TERPEENIT

- Aromiaineita, joilla mahdollisesti joitakin terveysvaikutuksia

Näillä ainesosilla on myös terveydellisiä vaikutuksia ja niitä hyödynnetään lääke-teollisuudessa. Lääkekäytön mahdollisuuksia tutkitaan laajalti. On kuitenkin tärkeää erottaa lääkärin sairauden hoitoon määräämä reseptivalmiste itselääkinnästä.

Marihuana

Kuivatuista kukinnoista, lehdistä ja muista kasvinosista valmistettava rouhe.

Hasis

Kasvista saatava pihkamainen aine, usein ruskeina levyinä tai palloina.

Käytön toivotut vaikutukset

- Rauhallinen hyvänolon tunne ja euforia
- Tajunnan laajentuminen
- Assosiaatioiden ja aistikokemusten lisääntyminen
- Sosiaalisuuden lisääntyminen
- Empatian ja yhteenkuuluvuuden tunteen lisääntyminen

Käytön ei-toivotut vaikutukset

Käyttö voi aiheuttaa välittömiä haittoja, erityisesti suurilla annoksilla ja kokemattomille käyttäjille:

- Huonontunut keskittymiskyky, muisti ja psykomotoriikka
- Ahdistuneisuus, paniikki, pelot
- Vainoharhat, muut psykoosioireet, taustalla olevan psyykkisen ongelman pahentuminen
- Pahoinvointi
- Sisäänpäinkääntyneisyys

Pitkäaikainen käyttö lisää riskiä:

- Riippuvuudelle
- Kielteisille vaikutuksille kognitiiviseen suoriutumiskykyyn, kuten keskittymiseen ja muistiin
- Masennus-, ahdistus- ja psykoosioireiden pahentumiselle
- Passiivisuudelle ja apatialle
- Hengityselinoireille (kun käyttö tapahtuu polttamalla) kuten krooniselle yskälle, keuhko-oireille, suun ja nielun ongelmille
- Hedelmällisyyden alenemiselle
- Häiriöille sikiön kehityksessä. Kannabiksen ainesosat läpäisevät istukan ja erittyvät lisäksi äidinmaitoon
- Kivessyövälle ja potenssin alenemiselle

Suomalaisten kannabiksen käyttö

Vuoden 2018 Päihdetutkimuksen mukaan noin neljäsosa 15-69-vuotiaista on kokeillut tai käyttänyt kannabista elinaikanaan.

25-34-vuotiaista lähes puolet on kokeillut tai käyttänyt kannabista.



KANNABISINTERVENTIO
NUORILLE KANNABIKSEN
KÄYTTÄJILLE



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Tämä materiaali on ladattavissa
ja tulostettavissa osoitteesta
kannabishanke.fi