

CAST -screeningtest för utvärdering av cannabisbrukets risknivå

Testet är producerat av French Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction OFDT

Har du använt cannabis **UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA?**

Nej

Ja → Har följande saker hänt dig **UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA?**

Ett kryss per rad

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ganska ofta	Väldigt ofta
1. Har du använt cannabis före klockan 12?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
2. Har du använt cannabis när du varit ensam?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
3. Har du haft minnesproblem efter du använt cannabis?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
4. Har någon vän eller familjemedlem uppmanat dig att minska eller sluta med cannabisbruket?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
5. Har du försökt minska ditt cannabisbruk utan att lyckas med det?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
6. Har du haft problem på grund av ditt cannabisbruk (gräl, slagsmål, olyckor, skolproblem, pengarna tagit slut osv.)?	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4

Poäng totalt

Tolkning av poängresultat:

Du får helhetspoängen genom att räkna ihop poängen för varje svar. Helhetspoängen hjälper dig avgöra huruvida risken för substansbrukssyndrom (skadligt bruk eller beroende) är förhöjd.

0–2 poäng: sannolikheten för substansbrukssyndrom är låg

3–6 poäng: sannolikheten för substansbrukssyndrom är moderat

7 poäng eller mera: sannolikheten för substansbrukssyndrom är hög

Källa: Spilka, S. osv. Detection of problem cannabis use: The cannabis abuse screening test (CAST). Note nr 2013-02: OFDT.

Åtgärder på basen av poängresultaten:

0–2 poäng: Utvärdering av cannabisbruket (som tar hänsyn till bl.a. klientens ålder)

3–6 poäng: Noggrannare utvärdering av cannabisbruket

7 poäng eller mera: Noggrannare utvärdering av cannabisbruket samt vårdhänvisning vid behov

OBS! CAST (Cannabis Abuse Screening Test) har validerats i flera europeiska länder, men inte i en finländsk kontext.

Bland annat klientens ålder och helhetslivssituation påverkar hur testets poängresultat tolkas. Ju yngre klienten är, desto viktigare är det att utvärdera cannabisbruket och behovet att hänvisa till vård.

Den här anvisningen för tolkningen av poängresultatet är riktninggivande och kommer att vidareutvecklas på basen av användningserfarenheter. Redskapen som nämns hittas på:

www.kannabishanke.fi
www.kannabis.eu

0–2 poäng

Sannolikheten för substansbrukssyndrom är låg

Åtgärd: Utvärdering av cannabisbruket (som tar hänsyn till bl.a. klientens ålder)

Uppmärksamma:

- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vad är bra i hans liv, vilka är hans resurser och styrkor?

Det lönar sig att diskutera de punkter klienten fått poäng för, samt exempelvis hur hen kan göra i framtiden för att undvika negativa effekter av bruket.

Tips för förändring: upprätthåll det som är bra, förebygg negativa effekter

Redskap: spelkort, faktapapper, fyrfältaren

3–6 poäng

Sannolikheten för substansbrukssyndrom är moderat

Åtgärd: Noggrannare utvärdering av cannabisbruket

Uppmärksamma:

- Av vad består poängen? Kommer det fram något speciellt?
- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vilka fördelar upplever sig klienten få av bruket? Kan hen få de här positiva sakerna på något annat sätt?
- Vad upplever klienten att hen kan ändra på för att minska de negativa effekterna av bruket?
- Vilka är klientens styrkor och resurser?

Det lönar sig för klienten att observera sitt bruk och fundera över hur hen kan minska på och förebygga negativa effekter av bruket.

"Hur ser jag till att jag inte får problem av bruket?"

"När skulle jag bli orolig över mitt cannabisbruk?"

Tips för förändring: följ med bruket, minska på negativa effekter (med hänsyn till bruksmängd, brukssätt, ämnets kvalitet), lyft fram lyckanden

Redskap: fyrfältaren, cannabisdagboken, förändringsplanen

7 poäng eller mera

Sannolikheten för substansbrukssyndrom är hög

Åtgärd: Noggrannare utvärdering av cannabisbruket samt vårdhänvisning vid behov

Uppmärksamma:

- Klientens helhetssituation
- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vad upplever klienten att hen kan ändra på för att minska de negativa effekterna av bruket? Vilka fördelar kunde hen få av förändringen?
- Vilka saker stöder förändringen, vilka saker kan hindra förändringen?
- Vilka är klientens styrkor och resurser, hur kan positiva saker i hans liv förstärkas?
- Utvärdering av behovet för vårdhänvisning

Tips för förändring: följ med bruket, planera förändringen, lyft fram och uppskatta även små förändringar och lyckanden, kom ihåg att förändringen sällan går exakt så som tänkt/utan snedsteg, minska på negativa effekter (med hänsyn till bruksmängd, brukssätt, ämnets kvalitet)

Redskap: fyrfältaren, cannabisdagboken, förändringsplanen