

CAST

Testet är producerat av French Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction OFDT

Översättning: Institutet för hälsa och välfärd

Har du använt cannabis UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA?

Ja → Har följande saker hänt dig UNDER DE SENASTE 12 MÅNADERNA?

Ett kryss per rad	Aldrig	Sällan	Ibland	Ganska ofta	Väldigt ofta
1. Har du använt cannabis före klockan 12?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
2. Har du använt cannabis när du varit ensam?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
3. Har du haft minnesproblem efter du använt cannabis?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
4. Har någon vän eller familjemedlem uppmanat dig att minska eller sluta med cannabisbruket?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
5. Har du försökt minska ditt cannabisbruk utan att lyckas med det?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
6. Har du haft problem på grund av ditt cannabisbruk (gräl, slagsmål, olyckor, skolproblem, pengarna tagit slut osv.)?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

Du får helhetspoängen genom att räkna ihop poängen för varje svar. Helhetspoängen hjälper dig avgöra om risken för skadligt bruk eller beroende (substansbrukssyndrom) är förhöjd.

Poäng totalt:

Tolkningen av CAST-utvärderingstestets poängresultat

Anvisningen nedan är riktgivande och kommer att vidareutvecklas utifrån användningserfarenheter.

0–2 poäng:

Sannolikheten för skadligt bruk eller beroende är låg

Åtgärd: utvärdering av cannabisbruket (som tar hänsyn till bland annat klientens ålder)

Uppmärksamma:

- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vad är bra i klientens liv, vilka är hens resurser och styrkor?

Det lönar sig att diskutera de punkter klienten fått poäng för, samt exempelvis hur hen kan göra i framtiden för att undvika negativa följder av bruket.

Tips för förändring: upprätthåll det som är bra, förebygg negativa följder

Redskap: SAMTALSKORTEN OM CANNABIS, fakta (sid. 4), FYRFÄLTAREN

3–6 poäng:

Sannolikheten för skadligt bruk eller beroende är moderat

Åtgärd: noggrannare utvärdering av cannabisbruket

Uppmärksamma:

- Av vad består poängen? Kommer det fram något speciellt?
- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vilka fördelar upplever klienten av bruket? Kan hen åstadkomma de här positiva effekterna på något annat sätt?
- Vad upplever klienten att hen kan göra för att minska de negativa följderna av bruket?
- Vilka är klientens styrkor och resurser?

Det lönar sig för klienten att följa och utvärdera sitt bruk och fundera över hur hen kan minska och förebygga negativa följder av bruket.

Hur ser du till att du inte får problem av ditt cannabisbruk?

När skulle du bli orolig över ditt cannabisbruk?

Tips för förändring: följ upp bruket, minska negativa följder (med hänsyn till hur mycket och på vilket vis klienten använder cannabis, samt till ämnets kvalitet), lyft fram lyckanden

Redskap: FYRFÄLTAREN, CANNABISDAGBOKEN, FÖRÄNDRINGSPLANEN, kannabis.eu (självhjälp)

7 poäng eller mera:

Sannolikheten för skadligt bruk eller beroende är hög

Åtgärd: noggrannare utvärdering av cannabisbruket samt vårdhänvisning vid behov

Uppmärksamma:

- Klientens helhetssituation
- Vad tänker klienten om sitt bruk?
- Vad upplever klienten att hen kan göra för att minska de negativa följderna av bruket? Vilka fördelar kunde hen få av förändringen?
- Vilka saker stöder förändringen, vilka saker kan hindra förändringen?
- Vilka är klientens styrkor och resurser, hur kan det positiva i hens liv stärkas?
- Utvärdering av vårdbehovet. Information om ortens stödjourer och missbruksvård hittar du exempelvis i Psykporten.fi:s söktjänst ("Sökning på ort och tjänster")

Tips för förändring: följ upp bruket, planera förändringen, lyft fram och uppskatta även små förändringar och lyckanden, kom ihåg att förändringen sällan kan åstadkommas utan snedsteg och bakslag, minska negativa följder (med hänsyn till hur mycket och på vilket vis klienten använder cannabis, samt till ämnets kvalitet)

Redskap: FYRFÄLTAREN, CANNABISDAGBOKEN, FÖRÄNDRINGSPLANEN, kannabis.eu (självhjälp)

Källa för cut off -gränserna:

Detection of problem cannabis use: The cannabis abuse screening test (CAST). Note nr 2013-02: OFDT. Stanislas Spilka et al.



Hävkraft
från EU
2014–2020



Finns även på
kannabishanke.fi/materiaalit
→ Material på svenska