

## SAMTALSKORTEN OM CANNABIS

Korten kan användas till att ta cannabis till tals och som stöd i samtalet. Korten är indelade i fyra teman:



**Fakta**



**Fråga**



**Påstående**



**Rusfrihet och välmående**

**Gör så här:** Printa ut kortsidorna och klipp ut korten enligt de streckade linjerna. Korten blir tåligare om du limmar dem på till exempel kartong innan du klipper ut dem. De blir ännu hållbarare om du laminerar dem. Korten kan också limmas på olika färgers kartong enligt tema. Då blir de olika temana lättare att urskilja. Använd fantasin! Gör det här till en rolig gruppaktivitet: Då ni i gruppen fixar och dekorerar korten tillsammans, kan du på ett naturligt sätt inleda ett samtal om cannabis.

Med hjälp av korten kan du ordna en stund för rusmedelsfostran till exempel på följande sätt:

- **Välj ut Fakta-korten och för ett samtal med hjälp av dem.** Lägg korten på bordet med textsidan nedåt. Varje deltagare väljer turvis ett kort och läser upp påståendet på kortet. Diskutera de tankar som varje påstående väcker hos er.
- **Välj ut Fråga-korten. Diskutera med hjälp av dem och ta reda på svaren till frågorna tillsammans.**
- **Välj ut Påstående-korten och ordna en debatt.** Du kan till exempel dela gruppen i två mindre grupper: Den ena gruppen argumenterar för, och den andra gruppen emot, ett påstående, och vice versa. Diskutera sedan tillsammans innan ni går vidare till nästa påstående.
- **Välj ut Rusfrihet och välmående-korten och använd dem för att diskutera vad som mera allmänt stöder rusfrihet och välmående.** Lägg korten på bordet med textsidan nedåt. Varje deltagare väljer turvis ett kort och läser upp texten på kortet. Diskutera vilka tankar dessa väcker hos er och hurdana saker stöder rusfrihet och välmående.



Cannabis kan orsaka stark ångest.



Cannabis är det mest använda olagliga rusmedlet i Finland.



Cannabis är en allmänbenämning på hampväxter, och produkter tillverkade av dem, som har rusgivande och medicinska effekter.



Stora doser och oerfarenhet ökar risken för negativa effekter av cannabisbruk.



Cannabis är en risk i trafiken.



Cannabis kan orsaka vanföreställningar och rubbad verklighetsuppfattning.



Cannabis från gatuhandeln kan medföra risker.



Det vanligaste användnings sättet är att röka cannabis.



De negativa effekterna av cannabisbruk kan vara svåra att känna igen.



Cannabis kan orsaka psykiska, hälsomässiga och rättsliga problem.



TCH, eller tetrahydrocannabinol, är det mest betydande rusgivande ämnet i cannabis.



Man kan inte dö av en cannabisöverdos.



Vem använder cannabis?



Varför används cannabis?



Hurdana negativa effekter orsakar  
cannabis?



Kan man bli beroende av cannabis?  
Hur märker man det?



Vad tänker du om människor som  
använt cannabis?



Med vem kan man prata om  
cannabis?



Hurdana effekter har cannabis?



Varifrån får du pålitlig information om cannabis?



Vad tänker du om cannabis?



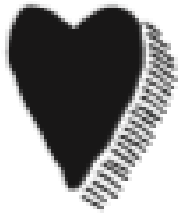
Hur kan man påverka risker och negativa konsekvenser kopplade till cannabis?



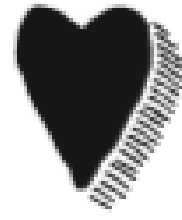
Använder dina vänner eller bekanta cannabis?



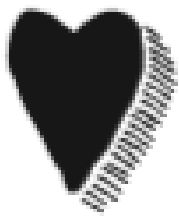
Harmlost eller skadligt?



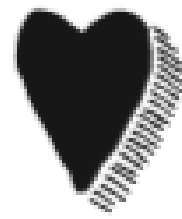
Sex, hugs and rock'n roll



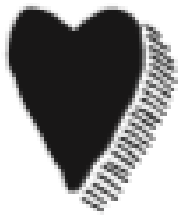
Ge stöd, fördöm inte.



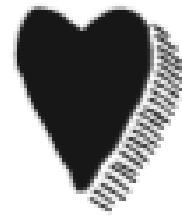
Ta hand om en kompis.



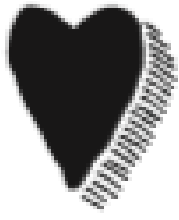
Man får tacka nej till cannabis även när det är en kompis som bjuder.



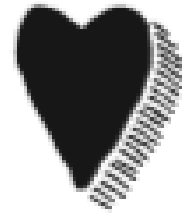
Vad gör dig lycklig?



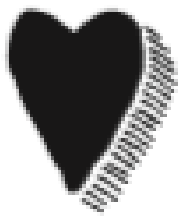
När skrattade du senast högt?



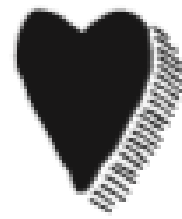
Är du oroad över någons cannabisbruk?



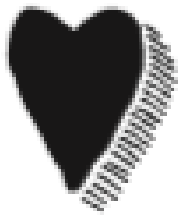
Vill du ta risken?



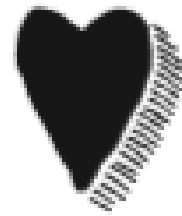
På vad vill du använda dina pengar?



Vad är viktigt för dig?



Tänk efter.



Ät, sov, rör på dig.



Cannabis är tryggt, eftersom det också används som medicin.



Människor som använder cannabis är lugnare än människor som använder alkohol.



Cannabis är en naturprodukt.



Alkohol är skadligare än cannabis.



Cannabis orsakar inte beroende.



Så gott som alla har provat cannabis.





Cannabis orsakar inte negativa effekter för en användare.



Cannabis mildrar ångest.



Cannabis orsakar schizofreni.



Cannabisbruk är var och ens ensak och berör inte andra.



Man kan använda cannabis med måtta.



Det är lätt att känna igen en person som använder cannabis.